

¿Por qué se cae el cabello?

Con sus minerales y oligoelementos, el cuero cabelludo es el “bombero” de la neutralización del metabolismo humano. Los ácidos y los venenos consumen estos depósitos minerales ya sea de manera continua o abrupta, por ejemplo, durante las quimioterapias. La consecuencia es la caída del cabello, que se puede detener o aun evitar por medio de la depuración, desintoxicación y remineralización.

Ahora nos vamos a ocupar de algunas preguntas interesantes:

¿Por qué a los hombres se les cae el cabello, con frecuencia incluso a una edad temprana?

¿Cómo se puede detener la caída del cabello?

¿Cómo se puede recuperar el cabello perdido?

¿Qué significa la caída del cabello para el cuerpo?

El cuerpo humano contiene importantes depósitos minerales, por ejemplo, su piel, uñas, dientes, huesos, pero también el cabello y el CUERO CABELLUDO, que desempeña un papel especial. El cuero cabelludo es el “bombero” que siempre acude al rescate cuando hay un “incendio” en el frente ácido del cuerpo. Éste es el caso cuando se deben neutralizar líquidos cauterizantes o venenos que no pueden ya ser manejados por los minerales de la sangre y la linfa.

Cuando los depósitos minerales del cuerpo están llenos, florecen la belleza y la salud humanas. Pero la pérdida de estos minerales, por ejemplo, calcio, sodio, potasio, magnesio, zinc, hierro, etc., es lo que conocemos como ENVEJECIMIENTO. Es como una casa, a la que le faltan ladrillos o con las paredes descascaradas. Desgraciadamente, el cuero cabelludo es, por lo general, el primer afectado.

Mire usted cualquier imagen de Cristo. Lo que usted verá siempre es un rostro espiritual, enmarcado por una abundante barba y cabellera. Nadie se podría imaginar a Cristo de otra manera, muchos menos con una calva reluciente.

Casi nadie piensa en el significado de esta radiante cabellera que vemos en todas las imágenes de Cristo. Lo que significa es que existe una salud plena y absoluta. En este rostro no podría faltar ningún atributo de una salud total. Cristo con entradas en el cabello o con una “frente amplia”... ¡impensable! Tal imagen reflejaría una falla en la salud, ocasionada probablemente por una conducta dudosa. ¿Y cómo podría alguien que no tiene una salud y un cuerpo ejemplares pretender enseñarles a los demás cómo comportarse?



Por eso, muchos terapeutas se rigen por el jocoso lema: “Hagan lo que digo, no lo que hago.”

La pérdida de minerales se produce cuando el cuerpo los necesita para neutralizar a los ácidos. Esta neutralización produce sales, comúnmente llamadas impurezas, por ejemplo, sales de calcio de ácido úrico o bien sales de magnesio de ácido láctico, etc. Normalmente el cuerpo obtiene estos minerales a partir de la diaria alimentación. Sin embargo, se ve obligado a tomarlos de sus propios depósitos cuando la dieta diaria no proporciona los suficientes minerales con potencial neutralizador, es decir, ricos en energía.

El primer depósito mineral afectado y que pronto quedará vacío es, como ya dijimos, el cuero cabelludo. Es este robo de minerales que se ha practicado durante años y aun décadas el que ocasiona que a tantos hombres se les caiga el cabello. Las mujeres sólo se ven afectadas por este fenómeno, si acaso, a una edad muy avanzada. La razón se encuentra en los diferentes metabolismos del hombre y la mujer. Ahora bien, después de iniciada la menopausia, ambos metabolismos se igualan. Es por ello que la pérdida de cabello en las mujeres se da a partir de los cincuenta o sesenta años de vida.

A diferencia de la mujer, que durante su período fértil puede eliminar a través de la menstruación una vez al mes los ácidos acumulados, el hombre deberá metabolizar por sí mismo los ácidos y venenos durante toda su vida. Estos ácidos son el ácido úrico provocado por el consumo de carne, el ácido acético de los dulces, el ácido tánico y el clorhídrico del té negro y el café. Es también el ácido láctico de la excesiva activi-

dad muscular y el ácido clorhídrico del estrés, miedo y rabia, asimismo, el ácido sulfúrico de la carne de cerdo o de las flatulencias que no se expulsaron y cuya entrada a los fluidos corporales convirtió al gas de sulfuro de hidrógeno en ácido sulfúrico. También las grandes cantidades de ácido carbónico provenientes de los refrescos carbonatados, así como la nicotina de los cigarros y el ácido acetilsalicílico son metabolizados.

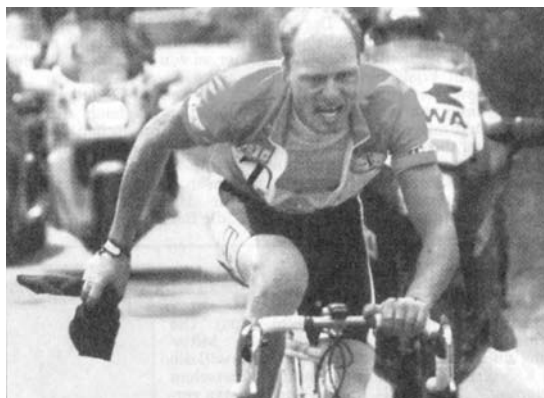
Desgraciadamente, la alimentación actual que consta de conservas, comida rápida, etc. no es tan rica en minerales y energía como una vez lo fue-

Nótese: el cuero cabelludo es un órgano metabólico



Una imagen familiar en nuestra época: las dos generaciones de mujeres lucen una cabellera sana. El hombre joven ya ha empezado a sufrir de caída de cabello y en el mayor ya se ha consumado el proceso.

ron los alimentos cosechados en el propio jardín o la sopa preparada por la abuela. Por eso, el cuerpo cada vez se ve más obligado a recurrir a las reservas minerales en huesos, dientes y, sobre todo, el cuero cabelludo. Pero si estos minerales se han utilizado para neutralizar ácidos, ya no se dispone de ellos para alimentar al cabello. Y la caída de cabello es la consecuencia inevitable. Así pues, el estado del cabello nos puede mostrar por lo general cómo se encuentran los potenciales de neutralización de la persona afectada. El metabolismo de la mujer protege a este potencial neutralizador durante su vida fértil, de modo que dispone de él alrededor de diez o doce años más que el hombre, alargando así su vida.



Muchos deportistas de alto rendimiento no sólo brillan por su desempeño físico, sino por su “frente amplia”. Ellos descuidan su abasto de minerales, y este secuestro de minerales del cuero cabelludo, usados para neutralizar el ácido láctico producido en demasía, es el culpable de su calvicie.

Existe una señal de alerta inconfundible enviada por el cuerpo cuando hay presencia de ácidos: son los dolores de cabeza. Esto lo que indica es que el cuerpo está enviando a los ácidos y venenos al cuero cabelludo, para que allí sean neutralizados por los abundantes minerales de esa zona del cuerpo. Antes, el metabolismo ya había intentado realizar esta neutralización por medio de los minerales de la sangre, sólo cuando éstos no son suficientes o bien hay una cantidad excesiva de ácidos es que se solicita la ayuda del cuero cabelludo.

Por eso resulta lógico que tantas personas sufran de dolores de cabeza pero no, por ejemplo, de dolores de trasero.

El dolor de cabeza durará tanto como tarde en ser neutralizado el ácido. Una vez que esto haya ocurrido, desaparecerá el dolor, pero el cuero cabelludo habrá perdido minerales y podrá alimentar todavía menos cabellos que antes.

De esta manera, va desapareciendo el cabello de tantos hombres y de algunas mujeres mayores, día con día, semana con semana y año con año. ¿Qué se puede hacer para detener la caída del cabello y fomentar el crecimiento de cabello nuevo?

En primer lugar, se deben reducir los peores productores de ácido y veneno: cigarros, carne, posiblemente también una exagerada actividad física, que provoca un exceso de ácido láctico. Por eso muchos deportistas de alto rendimiento sufren de una calvicie prematura. También los dulces, las bebidas de dieta, los analgésicos y el estrés pro-

ducen ácidos. La base de todo tratamiento exitoso de regeneración capilar es la drástica reducción de los ácidos mencionados así como la eliminación de las impurezas acumuladas en el cuero cabelludo.

Evitar, si se padece de caída del cabello:

- Café de grano
- Dulces
- Carne y productos cárnicos
- Refrescos de dieta y de Cola
- Estrés
- Venenos
- Trabajo excesivo
- Esfuerzo físico excesivo
- Comida rápida
- Dietas para bajar de peso
- Diuréticos
- Disoluciones drásticas de impurezas (curas de vinagre, té de levadura verde, etc.)
- Focos de infecciones dentales
- Radiaciones terrestres
- Radiaciones nucleares y rayos equis

El siguiente paso es aumentar de manera drástica la ingestión de los minerales adecuados, es decir ricos en energía y potencial neutralizador. Y aquí estamos hablando de un verdadero exceso de minerales, no de un ligero aumento. De otra manera, no pasará nada. Lo más que se podría lograr así es que se deje de caer el cabello.

La experiencia muestra que para una adecuada remineralización del cuero cabelludo son necesarias tanto una alimentación preponderantemente vegetariana y rica en sustancias vitales como también la ingestión de complementos alimenticios ricos en minerales, de origen vegetal. Éstos son lo que más corresponden a las necesidades químicas y energéticas del organismo humano.

La caída del cabello en los hombres por lo general no es otra cosa que un excesivo desgaste de minerales utilizados para neutralizar ácidos, acompañado por la contaminación del cuero cabelludo. Si se detiene el secuestro de minerales y aun se vuelve a llenar el depósito del cuero cabelludo, los cabellos podrán volver a crecer. Esto se puede lograr, con frecuencia, en un plazo de entre seis y doce meses. El elemento decisivo lo constituye la ingestión abundante y consecuente de minerales.

Naturalmente, para reducir los ácidos metabólicos producidos por una excesiva actividad muscular, agentes de placer, estrés, etc., también es de gran ayuda poder secretarlos a través de la piel. Para ello es necesaria una higiene corporal alcalina, con baños alcalinos de cuerpo entero y de pies, compresas alcalinas en la cabeza y el cuello, bebidas alcalinas, así como el beber diariamente entre 1 y 1.5 litros de agua rica en energía y baja en minerales y sin gas. También ha demostrado ser muy útil tomar todas las noches un baño alcalino de pies, de 45 minutos de duración, y una o dos veces por semana, un baño alcalino de cuerpo entero de entre 45 y 150 minutos de duración.

Sin embargo, lo más importante es una alimentación con abundancia de minerales. ¿Qué significa “con abundancia de minerales”? Significa que absolutamente todos los días se deben ingerir más minerales ricos en energía y con gran potencial neutralizador que los que se necesitan para metabolizar los ácidos que se producen diariamente. Los minerales ricos en energía son aquéllos que fueron extraídos de las plantas sin ningún tipo de tratamiento químico o térmico.

Por este medio se hace que sea innecesario el tomar los minerales de los depósitos del cuerpo, sobre todo del cuero cabelludo y, posteriormente, de los huesos. Así se detendrá la caída del cabello. Y si se toman los minerales adecuados, incluso se volverán a llenar las reservas que ya estaban vacías y así podrá crecer cabello nuevo.

Para una cura de este tipo, en la que se reducirán los ácidos y se remineralizará el cuerpo, se deberá contar por lo menos con entre 12 y 18 meses. Esto se aplica particularmente en el caso de las jóvenes mujeres que hayan perdido cabello durante o después de un embarazo. Con toda seguridad, tuvieron un déficit de minerales en su alimentación. Por eso, el organismo tomó los minerales que necesitaba para la nueva vida de las propias reservas de la madre. Y la lógica y lamentable consecuencia es la pérdida de cabello y dientes.

Pero otra cosa más ha resultado ser también de mucha utilidad en la caída de cabello: los masajes regulares en la cabeza. Para ello se empujan con las dos manos, los dedos índices a la mitad de la frente, la sangre y los ácidos del cuero cabelludo hacia atrás. También a partir de la sien se masajea la sangre de adelante hacia atrás, para sacar los ácidos.

¿Qué es posible que le suceda a un hombre con calvicie incipiente o avanzada cuando a través del masaje se impulsan los humores ácidos desde el cuero cabelludo y las sienes hacia el cuello? Con una probabilidad que raya en la certeza, empezará a sentir dolores en los sitios hacia los que se hayan desplazado los ácidos, el cuello y la parte superior de la espalda, o los hombros. O bien le empezarán a salir granos en esos lugares.

¿Qué hacer cuando esto ocurra? Para empezar, alegrarse, porque ésta es la prueba de que había ácidos alojados en el cuero cabelludo, que ahora han sido desplazados hacia otros sitios. Después se aumentará la ingestión de minerales. Al mismo tiempo, se realizarán frecuentes masajes con un cepillo durante largos baños alcalinos, para poder extraer a través de la piel los ácidos e impurezas que ahora se encuentran en esa zona del cuerpo. También se aplicarán regularmente compresas alcalinas en la cabeza, frente, cuello y nuca.

Cura de regeneración capilar

- Higiene corporal alcalina
- Régimen alimenticio vegetariano e integral
- Complementos alimenticios de origen vegetal ricos en energía
- Luz y aire
- Bombeo muscular mediante ejercicios en trampolín, gimnasia, remar, caminatas, etc.

Algo que también es posible, por supuesto, es simplemente prescindir de aquellas cosas que produzcan ácidos. De esta manera, ya no habría ácidos que se almacenen en el cuero cabelludo.

¿Qué deben beber las personas que tienen problemas con la caída del cabello? Ésta es una pregunta con diferentes respuestas.

Higiene corporal alcalina si se sufre de caída del cabello

- Lavar a conciencia y frecuentemente la frente y nariz con jabón
- Compresas alcalinas sobre la frente, cabeza y cuello
- Varias veces al día aplicar con una torunda de algodón una base o lejía
- Baños alcalinos de pies y de cuerpo entero
- Baños alcalinos de lixiviación (eliminación con lejía) 3 a 6 horas
- Enjuagues alcalinos para la nariz y gárgaras alcalinas
- Cuidado dental alcalino

1. Existe un tipo de pérdida del cabello ocasionada por algún tipo de envenenamiento. El ejemplo más conocido es la caída del cabello provocada por la quimioterapia. La calvicie de un solo lado de la cabeza o circular con toda probabilidad es también consecuencia de envenenamientos. Los venenos culpables han sido neutralizados o diluidos por el cuerpo, por eso ha perdido cabello o está “hinchado”, es decir, ha retenido agua para diluir los ácidos o venenos que ya no pudo neutralizar.

En este primer caso se recomienda la ya mencionada abundancia en la

ingestión de minerales, además de una bebida alcalina por la mañana y, eventualmente, también por la noche. Durante el día se deben beber además jugos frescos de verdura y, por ejemplo, agua mineral sin gas, o agua purificada rica en energía. Por otro lado, hacen muy buen efecto los concentrados de, por ejemplo, ortiga, diente de león, alcachofa, etc. Se bebe una cucharada del jugo concentrado, diluido en un vaso de agua. Después de entre ocho y doce semanas también se puede empezar a beber té de hierbas medicinales, empezando con dos tazas diarias hasta llegar, gradualmente en tres a seis meses, a seis tazas diarias. La ingestión de minerales seguirá siendo alta. También se deberán beber de manera permanente entre uno y dos litros de agua al día.

La calvicie circular también la atribuimos a envenenamientos, micosis en el intestino o a un exceso de estrés. En estos casos, siempre ayuda una fuerte remineralización, que con frecuencia basta para hacer desaparecer este tipo de calvicie.

Ahora bien, esto no evita la necesidad de buscar las causas verdaderas. La intensiva remineralización se debería realizar simultáneamente con una drástica depuración y desintoxicación. Y debido a que ésta provocará forzosamente una gran necesidad de minerales para neutralizar los venenos y ácidos diluidos, la remineralización deberá ser particularmente alta.

2. En la caída del cabello tanto de hombres como de mujeres, nosotros distinguimos entre los problemas ocasionados únicamente por una desmineralización y los que, además, tienen su origen en la contaminación.

La práctica ha mostrado que se debe empezar con la neutralización por medio de minerales –misma que ha de durar algunas semanas–, además de apoyar al cuerpo con una higiene corporal alcalina. Sin embargo, se ha de evitar en este tiempo el empezar con la disolución de impurezas.

Con la disolución de impurezas se debe empezar “furtivamente”, con una a dos tazas de té de hierbas medicinales al día, después de una o dos semanas de haber empezado con el tratamiento. Poco a poco se irá elevando la cantidad, como se describió en el punto 1. A largo plazo podría llegar a tomarse aproximadamente un litro de té al día, y hasta dos litros de agua.

Es posible que muchas impurezas se diluyan. Es posible que entonces no se disponga de suficientes minerales para la neutralización de los ácidos procedentes de la disolución de impurezas. Estos ácidos no neutralizados provocan las conocidas “crisis del ayuno”. Estas crisis provocadas por la depuración se deben evitar a como dé lugar. Si, por ejemplo, provocaran dolores de cabeza, éstos de ninguna manera serían benéficos para el crecimiento de cabello nuevo.

Entonces, en nuestra cura para el cabello seguiremos el orden cronológico probado: de una a dos semanas de neutralización mineral y eliminación alcalina de los ácidos, sin disolución de impurezas. Después, poco a poco ir empezando con una lenta disolución de impurezas, primero con una o dos tazas de té medicinal al día, seguir con la neutralización, remineralización y eliminación con uno o dos litros de agua al día, después seguir seis meses con el mismo tratamiento, pero ahora tomando de cuatro a seis tazas o más de té de hierbas medicinales, además de seguir con la fuerte remineralización y la eliminación de ácidos a través de la piel gracias a una higiene corporal alcalina. Particularmente efectivos resultan los baños alcalinos de lixiviación, con un pH de aproximadamente 8.5. Tales baños pueden o deben durar, tranquilamente, entre tres y seis horas.

Una cosa debe quedar clara: cuando se trata de recuperar el cabello perdido, la disolución de impurezas debe evitarse en las primeras semanas y luego se le debe iniciar de manera cuidadosa y paulatina. Incluso dañaría el objetivo de “reforestación” si a través de una exagerada disolución de impurezas se diluyeran viejos ácidos ya neutralizados de impurezas almacenadas. Por eso, no se empieza con ella sino hasta una o dos semanas después. Ese tiempo es necesario esperar con la disolución de impurezas y la terapia con tés. Hasta llegar a ese momento se deberán tomar aguas minerales sin gas, pero sobre todo, jugos de verdura. De vez en cuando se podrá tomar una cerveza o un aguardiente, para que los hombres no se aburran durante el tratamiento.

Nos hemos dado a la tarea de describir en porcentajes la tasa de incidencia de la caída del cabello, con los siguientes resultados:

Aproximadamente 85% de la caída del cabello en nuestra civilización se debe al desgaste de minerales, utilizados en la neutralización.

Aproximadamente 5% tiene su origen en los más diversos tipos de envenenamientos provocados por diferentes venenos dentales, ambientales, medicamentosos, complementos artificiales utilizados en los alimentos, etc.

Aproximadamente otro 5% es ocasionado por el embarazo, y se debe a la pérdida de minerales que sufre la futura madre, si no lleva una alimentación lo suficientemente rica en minerales.

El primer mandamiento cuando se sufre de caída del cabello

- Sobremineralizar por un año

Aproximadamente 3% se debe a un exceso de estrés y vivencias negativas; 1%, a problemas hormonales y el restante 1%, a problemas genéticos y hereditarios.

La alimentación baja en minerales de las mujeres embarazadas o lactando es la que provoca una mayor pérdida de cabello, dientes, piel

y vasos sanguíneos. El secuestro de minerales del cuero cabelludo provoca pérdida de cabello, el secuestro de minerales de la dentadura hace que se caigan los dientes, el secuestro de minerales de la piel causa las estrías y el secuestro de minerales del sistema vascular provoca las várices. Todo esto puede evitarse si se tiene una alimentación que provea generosamente de minerales al cuerpo.

Al mismo tiempo, un régimen alimenticio vegetariano integral, una depuración consciente y una remineralización pueden evitar la aparición de acné y hemorroides durante o al final del embarazo. Ambos fenómenos son consecuencia del receso en la eliminación de ácidos, que dura los nueve meses del embarazo.

Pero no sólo existen hombres y mujeres que lamentan la caída del cabello. Muchas personas eliminan el vello indeseado de sus cuerpos. Para estas depilaciones se utilizan diversos métodos, uno de ellos consiste en la colocación de cera caliente sobre la piel. Cuando se enfría la cera, se le retira junto con el vello corporal. Este procedimiento no es indoloro. Con frecuencia, la parte depilada del cuerpo luce después como si se le hubiera azotado con ortigas. Tales depilaciones se pueden hacer de manera mucho menos dolorosa y sencilla, si se coloca una compresa alcalina por aproximadamente 15 minutos antes de la depilación. Después, se seca la piel con una toalla y se espera unos minutos más antes de iniciar la aplicación de la cera. Después de la depilación se puede volver a poner una compresa alcalina. Cuando se procede de esta manera, no hay prácticamente enrojecimiento de la piel, y los vellos se eliminan de manera rápida y sin dolor.