

P. Jentschura®


WurzelKraft®

el producto original de Peter Jentschura

*Mezcla a base de polen,
hierbas y verduras*

Salulleza
Made in
Germany





Con gran frecuencia los alimentos que consumimos actualmente no merecen la denominación de “comestibles”, ya que por lo general son cultivados bajo condiciones de explotación intensiva, se cosechan cuando todavía no están maduros, se transportan y se almacenan durante períodos prolongados y posteriormente se refinan, resultando en alimentos muy pobres en sustancias vitales.

*WurzelKraft para llenar
nuestros depósitos de minerales*

- El cabello y el cuero cabelludo
- Las uñas
- Los dientes
- La piel
- La sangre
- Los vasos sanguíneos
- Los huesos, los cartílagos,
las células y los tendones

*Los pilares de nuestra belleza
Los pilares de la salud*

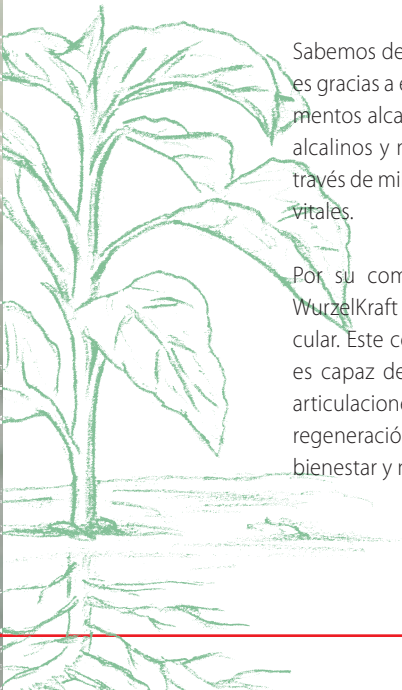
Alimento alcalino y omnimolecular

Diversidad única en sustancias vitales procedente de 100 plantas

Nuestros alimentos deben ser ricos en sustancias naturales y “vivas”. Solamente el reino vegetal nos ofrece una diversidad tan completa en minerales, vitaminas y sustancias bioactivas, ricas en energía y en otras importantes materias procedentes de los vegetales.

Sabemos de la existencia de más de 400.000 sustancias vitales, y es gracias a estas sustancias que las plantas se transforman en alimentos alcalinizantes para el organismo a través de sus agentes alcalinos y minerales. Nuestro organismo se ha desarrollado a través de millones de años en base a esta diversidad de sustancias vitales.

Por su combinación de 100 plantas naturales, el producto WurzelKraft se convierte en un alimento universal y omnimolecular. Este concentrado de gran diversidad de sustancias vitales es capaz de estimular las células, los órganos, los vasos y las articulaciones para soportar su función, su mantenimiento y su regeneración. Por esto es que WurzelKraft contribuye a nuestro bienestar y nuestra belleza.



Todos necesitamos WurzelKraft®...



...para la depuración, en ayunos o dietas

Durante los ayunos y las curas de depuración se disuelven ácidos y sustancias tóxicas en grandes cantidades. Para evitar una crisis de ayuno, el organismo necesita una gran cantidad de sustancias vitales naturales. Las sustancias vitales metabolizan los ácidos y las sustancias tóxicas disueltas y refuerzan a los riñones en su funcionamiento de eliminación.

...para el mantenimiento del crecimiento de cabello

El cuero cabelludo es un depósito de minerales. Si hay un exceso de ácidos y sustancias tóxicas, significa que el cuero cabelludo está desmineralizado y sufre de una consecuente caída de cabello. La prevención y una posible regeneración dependen de un abastecimiento amplio en sustancias vitales.



...al hacer deporte

Durante el deporte y al realizar un esfuerzo corporal se consumen considerables sustancias vitales y se forman muchos ácidos, como el ácido láctico, entre otros. Para un rendimiento óptimo, el deportista tiene que ingerir adecuadamente sustancias vitales ricas en energía antes del esfuerzo corporal. De esta manera puede evitar una hiperacidificación, los dolores musculares, además de la pérdida de cabello. Las sustancias vitales son como "aceite para el motor" y es la fuente para una regeneración continua.



Roland Abächerli.
Jefe del equipo Giant-Swiss-Team.ch y
Campeón Suizo 2007 & 2008 en
Bicicleta de Montaña, categoría "Masters"

Los tres mandamientos para el deporte saludable:

1. ¡Primeramente mineralizar!
2. ¡Después desacidificar!
3. ¡Mantener una regeneración básica y alcalinizante permanente!



...en la edad de oro

La disminución de la vitalidad es un fenómeno secundario del proceso de envejecimiento. Peter Jentschura define este proceso como una pérdida progresiva de sustancia, especialmente como una pérdida de minerales por causa de la neutralización de ácidos y sustancias tóxicas junto a la intoxicación simultánea. Un abastecimiento abundante en sustancias vitales puede retrasar el proceso de envejecimiento y la pérdida de vitalidad. También puede facilitar la regeneración.



...en la menopausia

La mujer en y después de la menopausia tiene una necesidad elevada de minerales por causa de la ausencia de su menstruación. Durante la menstruación la mujer puede eliminar ácidos y sustancias tóxicas, sin embargo y a causa de la ausencia de su menstruación, la mujer sufre de bochornos, sudoración, aumento de peso, celulitis, caída de cabello, problemas con la piel y de osteoporosis. El primer paso para evitar estos trastornos y el mantenimiento de la salud y belleza es el abastecimiento amplio de sustancias vitales naturales.

...durante el embarazo

Durante el embarazo y el tiempo de lactancia, la futura mamá realiza una retención de ácidos y sustancias tóxicas durante nueve meses como mínimo, por causa de la ausencia de la menstruación. Si ella quiere evitar la pérdida de dientes o de cabello, la celulitis o las estrías, tiene que triplicar el abastecimiento de sustancias vitales: para el trabajo diario del metabolismo, para diluir la retención de ácidos y sustancias contaminantes y muy especialmente para proporcionar una fuente de sustancias vitales para el desarrollo del bebé dentro de la madre.

Los ejecutivos que padecen de estrés, los niños durante su crecimiento y muchas otras personas disfrutan de WurzelKraft como un donador natural de energía.



El jardín de la naturaleza en una cucharadita

WurzelKraft es un alimento natural, vegetal y rico en energía, y se ofrece como un granulado con un alto valor nutritivo. Contiene una mezcla única de 100 plantas a base de polen, frutas, hierbas, verduras, especias, semillas y lechugas.

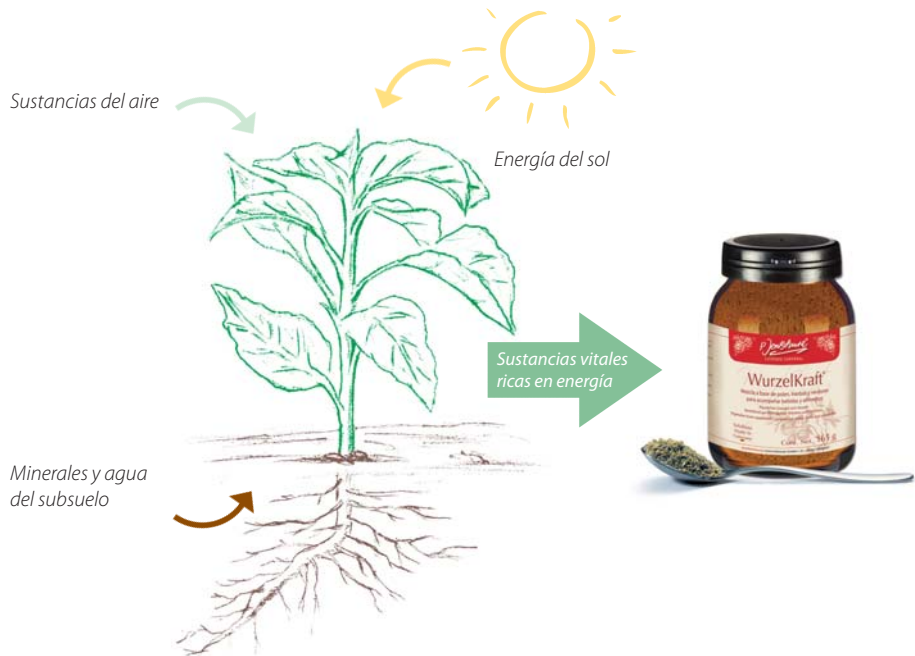
puro vegetal
natural
rico en energía



WurzelKraft®

– un alimento tan natural como es posible –

Las plantas que contiene WurzelKraft son cosechadas y secadas con cuidado para después ser cortadas, molidas o granuladas; posteriormente son mezcladas con otras materias primas para formar un potente concentrado.



*La planta proporciona una
disponibilidad biológica
óptima!*



Piontschura®

Salulleza Made in Germany

La diversidad de la naturaleza es ilimitada

El reino vegetal nos ofrece todos los elementos que nuestro organismo requiere: los minerales, las vitaminas, las sustancias bioactivas y muchos otros. Desde hace mucho tiempo, la planta tan rica en energía está a disposición del hombre como alimento vivo. Nuestro organismo se ha desarrollado acorde con la naturaleza y se ha adaptado a ella.

WurzelKraft pone a disposición de nuestros organismos una diversidad de sustancias vitales que científicamente no son limitables. Diariamente se descubren nuevas sustancias vitales y su número total ya rebasa los cien mil. Solamente la manzana contiene más de 400 sustancias vitales típicas de su especie.

Por lo tanto, cada planta es benéfica por sí misma para nuestro organismo, pero aún así no es suficiente. Por esta razón, WurzelKraft combina exitosamente las sustancias vitales de 100 plantas características de la especie. Del conjunto de los componentes de WurzelKraft, el cuerpo selecciona los elementos que necesita.

Nuestro organismo está acostumbrado desde hace mucho tiempo a metabolizar la alimentación natural y es por ello que el reino vegetal nos ofrece sus sustancias vitales con una disponibilidad biológica óptima.


El renombrado nutriólogo alemán Werner Kollath nos enseñó hace muchos años: "¡Permitan que su alimentación sea tan natural como les sea posible!", y el producto WurzelKraft cumple con esta filosofía.



La fórmula de WurzelKraft®

La selección de los numerosos componentes se basa en amplias investigaciones realizadas durante décadas con la familia naturópata Leisen, de Peter Jentschura y de Josef Lohkämper. Las sustancias vitales características de 100 plantas son combinadas exitosamente hasta lograr un alimento omnimolecular.

La fórmula muestra el gran tesoro que nos proporcionan las siguientes plantas:




Polen	Hierba de ajo de oso	Pétalos de rosa	Espárrago
Semillas de calabaza	Hojas de la ortiga	Pimpinela	Garbanzos
Harina de lupines	Hojas de romero	Hojas de zarzamora	Pimienta
Gránulo de manzanas	Hierba de hisopo	Hojas de fresas	Semillas y nueces:
Almendras dulces	Hojas de eucalipto	Argentina	Mijo
Gérmen de trigo	Hojas de toronjil	Hojas de hiedra sueca	Trigo sarraceno
Frutas:	Hierba de equisetos menor	Hierba de capuchina	Semillas de girasol
Acerola	Hierbas de milhojas	Hierba de limón	Pistacho
Piñas	Hojas de vid	Pelo de elote	Nueces
Mirtillo	Hierba de alcachofa	Hojas de apio	Amaranto
Frambuesa	Berro	Centaura menor	Especias:
Naranja	Hierba de eneldo	Hojas de perifollo	Anís
Arándano	Abrótano	Verduras:	Semilla de hinojo
Arándano rojo	Verbena	Remolacha	Cilantro
Zarzamora	Hierba de estragón	Hojas de col	Comino
Albaricoque	Hojas de grosella	Lenteja roja	Hojas de apio de monte
Piel de limón	Pulmonaria	Zanahorias	Zumo de regaliz
Hierbas:	Hierba de toronjil	Hojas de diente de león	Raíz de regaliz
Piel de escaramujo	Hojas de naranja	Colinabo	Tomillo
Frutas del eneldo	Hierba de tomillo salvaje	Rábano negro	... y otros

WurzelKraft contiene además de otros ingredientes de alta calidad, una importante mezcla de 100 frutas, verduras, especias, semillas y lechugas (véase lista a la izquierda); lo cual significa que todas las benéficas sustancias vegetales y minerales están concentradas en esta mezcla, que tan generosamente nos ofrece la variada flora de Europa. Esta combinación de plantas es el “corazón” de WurzelKraft.

La lista de ingredientes de WurzelKraft se encuentra en todos los envases y los nombres de las plantas están enumeradas en orden descendiente según su contenido. La mayoría de estas plantas son originarias de diversas regiones de Europa. Muchas de las hierbas usadas no están cultivadas por el hombre, sino que han sido recolectadas de manera silvestre, como son las hojas de diente de león, las hojas de la ortiga, las hojas de zarzamora y otros ingredientes de WurzelKraft.





WurzelKraft® – 100% natural

- *sin conservadores*
 - *sin aditivos*
 - *sin colorantes*
- *sin componentes aromáticos*
- *sin conglomerantes*
 - *sin dulcificantes*

Piontschura®

Salulleza Made in Germany

WurzelKraft® – naturaleza pura

WurzelKraft es el alimento que ofrece un amplio contenido en minerales y vitaminas. Está elaborado de la manera más natural posible, para que la diversidad y calidad de las sustancias vitales se conserve. Nuestro metabolismo puede aprovechar lo mejor de las sustancias vitales que la naturaleza nos ofrece y todas ellas están disponibles de manera óptima en WurzelKraft.

Sustancias vitales *son indispensables para el mantenimiento de su salud y deben ser ingeridas diariamente.*

Minerales

están subdivididos en macroelementos y oligoelementos.

Macroelementos

como potasio, sodio, calcio, fósforo y magnesio son sustancias estructurales y agentes activos del cuerpo.

Oligoelementos

como hierro, yodo, cobre, cinc, cromo, selenio entre otros, son esenciales en cantidades mínimas para innumerables funciones del organismo.

Vitaminas

como la vitamina A, las vitaminas del grupo B, la vitamina D, la vitamina E y la vitamina K son composiciones orgánicas esenciales para variados procesos metabólicos.

Esenciales aminoácidos

Leucina, isoleucina, valina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptophan son necesarios para la biosíntesis de proteínas propias del cuerpo.

Fibras alimentarias

son componentes vegetales no digeribles. Ocasionalmente un buen grado de saturación, estimulan la actividad del intestino, previenen el estreñimiento, captan las sustancias dañinas y bajan el nivel del colesterol.

Sustancias bioactivas/sustancias vegetales secundarias

son sustancias similares a vitaminas como beta-carotenos, flavonoides, clorofila, etc. Sus beneficios son entre otros, su acción regenerante y optimizante en cuanto al metabolismo. Además, refuerzan el sistema inmunológico.

WurzelKraft® – Análisis

El análisis del producto WurzelKraft proporciona información sobre el contenido de proteínas, grasas y carbohidratos así como de vitaminas y minerales. En cuanto a las sustancias vitales, sólo las cifras ofrecen información limitada.

Más importante aún que meramente las cifras, está por un lado la alta biodisponibilidad de las sustancias vitales de las plantas. Debido a la diversidad natural de las sustancias vitales de WurzelKraft, existen importantes efectos sinérgicos. El beneficio de las sustancias vitales individuales se multiplica por su combinación. Por esta razón se puede decir que la diversidad de dichas sustancias vitales es el fundamento de un arreglo nuevo para un metabolismo sin dificultades, de un rendimiento corporal y mental y de una regeneración estimulada.

WurzelKraft contiene toda la diversidad de la naturaleza. Hay que acentuar especialmente las vitaminas A, B₁, B₂, B₆, B₁₂, B₁₇, C, D, E, K₁, biotina, ácido pantoténico, niacina, ácido fólico, los 8 esenciales aminoácidos así como los minerales importantes K, Ca, Mg, Fe, Zn, Cr y J.

Las personas diabéticas pueden saber mediante las unidades alimentarias, que incluir WurzelKraft en su comida diaria no les causará ningún problema.

Información nutricional	por 100 g
Agua	6,11 g
Sustancias minerales	3,02 g
Proteína total	19,2 g
Grasa total	15,9 g
Carbohidratos	41,6 g
Fibra	14,2 g
Gluten	0,32 mg
Unidades alimentarias (UA)	3,45 BE
Calorías	386 kcal

Sustancias minerales*	por 100 g
Zinc (Zn)	4,1 mg
Sodio (Na)	13 mg
Potasio (K)	800 mg
Calcio (Ca)	200 mg
Magnesio (Mg)	160 mg
Hierro (Fe)	15 mg
Selenio (Se)	< 0,04 mg
Cromo (Cr)	0,17 mg
Yodo (J)	< 0,2 mg

Vitaminas*	por 100 g
Vitamina A	<21 µg
Vitamina B ₁	0,41 mg
Vitamina B ₂	0,58 mg
Vitamina B ₆	0,33 mg
Vitamina B ₁₂	0,14 µg
Vitamina B ₁₇	0,06 mg
Vitamina C	102 mg
Vitamina D ₂	<0,5 µg
Vitamina D ₃	<0,5 µg
Vitamina E	5,84 mg
Vitamina K ₁	55 µg
Biotina	29,1 µg
Acido pantoténico	0,97 mg
Niacina	5,1 mg
Acido fólico	378 µg

1 cucharadita (3 gramos) de WurzelKraft
corresponde a 0,103 UA/ contiene 11,58 kcal
1 UA = 29 g de WurzelKraft = 10 cucharaditas



Reg.Nr. 3-1005A



Para poder ofrecerle un producto de calidad como lo es WurzelKraft, el producto está bajo constante control del laboratorio Wessling Laboratorien GmbH en Altenberge, Alemania. Es allí donde se supervisa y analiza regularmente WurzelKraft el contenido de sustancias vitales así como el contenido de posibles residuos ambientales.



Análisis del 9 de febrero del 2006

* Las sustancias vitales y minerales de alta calidad incluídas son originarias de ingredientes naturales y no de origen artificial.

Ideas y recetas sabrosas con WurzelKraft®



Con pasta vegetariana para untar

Untar en un pan integral una rica pasta cremosa vegetariana y cubra el pan con trocitos de tomate o pepino y eche 1 a 2 cucharaditas de WurzelKraft.

MorgenStund', la papilla a base de mijo y trigo sarraceno

Hervir MorgenStund' brevemente y dejar reposar la papilla unos minutos. Afine MorgenStund' a gusto con WurzelKraft, trocitos de manzana o plátano, pasas, nueces, semillas de girasol o de calabaza así como jarabe de arce, canela y un poco de nata ¡un buen comienzo del día!



Pan con miel y WurzelKraft

Para los que prefieren los sabores dulces, la variación siguiente es muy recomendable: echar WurzelKraft a un pan / pancito con miel.

Pruebe durante sus comidas el 7x7 Té de hierbas en mezcla suelta o en sobrecitos.



Deliciosas Ensaladas

Una sabrosa ensalada compuesta de tomates, pepinos, endivia, rabanitos, cebolleta, aguacate, aceite de oliva y 1 a 2 cucharaditas de WurzelKraft – ¡un verdadero deleite!

Agregar WurzelKraft a una ensalada de hojas con brotes y hierbas frescas,
o a una ensalada de frutas, afinado con semillas de calabaza
o de girasol, nueces y pasas.



Una merienda rápida entre comidas

Agregar 1 a 2 cucharaditas de WurzelKraft a un jugo fresco 100% de verduras, zanahorias o de tomate. Se puede tomar también con jugo de fruta.

Una sabrosa cena

En la noche sienta muy bien comer WurzelKraft con papas, verduras cocidas y queso fresco de hierbas o con guacamole. Una sopa de verduras queda sumamente aromática con WurzelKraft.



No se recomienda servir WurzelKraft en comidas muy calientes.

El tamaño justo para cada ocasión

Enanitos y gigantes



El frasco de 66 g es la presentación ideal como muestras para probar, o como un regalo especial y sanísimo para los amigos. El frasco de 1650 g es el tamaño adecuado para el deportista, para la mujer embarazada o en la menopausia. Es el tamaño ideal para una familia numerosa y también es el frasco adecuado para el hombre en los años de oro - el frasco para el deleite nuevo, el deleite alcalinizante.



Salulleza Made in Germany

WurzelKraft®

– el alimento alcalinizante y omnimolecular



Urs Zumstein

Subcampeón mundial Natural Bodybuilding 2007
www.fitness-panthera.ch

WurzelKraft pertenece como alimento puro vegetal y natural a las comidas diarias. Recomendamos 3 a 6 o más cucharaditas distribuidas durante el día.

Cada cucharadita más que se agregue es un beneficio muy valioso en sustancias vitales.

El dispensador de minerales de 100 plantas

El dispensador de vitaminas de 100 plantas

El dispensador de vigor de 100 plantas

alcalinizante:

Las plantas contienen sustancias vitales valiosas. Los minerales que se encuentran en ellas son considerados como “alcalinizantes” y su efecto alcalino se desarrolla durante la digestión. Los ácidos son neutralizados, transportados y después eliminados óptimamente.

omnimolecular: omnes = todos (latino)

Debido a la combinación de las sustancias vitales de más de 100 plantas, WurzelKraft se transforma en un alimento “universal” y omnimolecular.

Rendimiento de 3 cucharaditas al día

66 g	20 cucharaditas	1 semana
165 g	50 cucharaditas	2 ½ semanas
330 g	100 cucharaditas	5 semanas
660 g	200 cucharaditas	10 semanas
1650 g	500 cucharaditas	25 semanas



Con mucho gusto le aconsejamos

P. Jentschura®
es una marca de

Jentschura
International GmbH

the Re-Aging Company

D-48163 Münster

Tel.: +49 (0)25 36 33 10-0 · Fax: +49 (0) 25 36 96 76 oder 3310 -10

email: info@p-jentschura.com · www.p-jentschura.com

Jentschura International S.A. de C.V.

German Centre Mexico · Av. Santa Fe No. 170 - Oficina 5-1-3 · Col. Lomas de Santa Fe · 01219 México D.F.

Phone (German Centre) 5020 5060 /62 /63 · info@jentschura.com.mx · www.salulleza.com